



پنومونی یا عفونت ریه کودکان



تهیه کننده	زهرا نجفی کارشناس پرستاری
تایید کننده	دکتر محمدیان متخصص اطفال
سال تهیه	بهار ۱۴۰۵
منبع	کتاب مرجع مراقبت های پرستاری در کودکان (wong) ۱۴۰۳

پنومونی یا عفونت ریه

در اکثر مواقع عفونت ریوی از نوع ویروسی می باشد
و ۳۰-۱۰٪ موارد به علت میکروب می باشد.

از مهم ترین علایم عفونت ریوی : سرفه و تب-
افزایش تعداد تنفس است. ولی در کل علایمی چون :
مشکل تنفسی به صورت لرزش پره های بینی ، بالا و
پایین رفتن سریع قفسه سینه ، تنگی نفس، سیاه و
کبود شدن لب ها یا صورت و یا نداشتن تنفس نیز
است.

در عفونت ریوی که علت ویروس داشته باشد علایم
به صورت سرماخوردگی و تب کمتر از ۳۹ درجه
سانتی گراد و سرفه خشک ، مشخص است.

در موارد زیر کودک باید در بیمارستان بستری شود :

- بروز بیماری در کودکان کمتر از ۲ سال
- وجود مشکل تنفسی شدید
- عدم پاسخ به درمان آنتی بیوتیک خوراکی
- وجود بیماری زمینه ای قلبی و ریوی
- ضعف سیستم ایمنی

درمان

در اکثر مواقع عفونت ریه را می توان به صورت
سرپایی درمان کرد و در نوع ویروسی کارهایی مثل
تب بر ، مصرف مایعات ، بخور مرطوب ، داروهای
تجویز شده از سوی پزشک برای کم کردن سرفه و
خس خس بیمار را باید انجام داد. باید به نوع نفس
کشیدن و افزایش تعداد تنفس کودک خود نسبت به
حالت طبیعی دقت نمود.

درمان های کمکی در عفونت ریوی شامل :

- مسکن و تب بر که برای کم کردن درد و از طرفی کم کردن درجه حرارت کودک از طریق مصرف استامینوفن
- بخور مرطوب باعث رقیق شدن ترشحات و خلط کودک می شود.
- ضربه زدن به پشت کودک باعث راحت خارج شدن ترشحات و خلط کودک می شود.
- تمام کودکانی که به صورت سرپایی درمان می شوند باید ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد مجدد توسط پزشک معاینه شوند.

نکات آموزشی برای والدین کودک

- در مواقعی که کودک تب دارد باید تب او را با کمک پاشویه و در مرحله بعد با استامینوفن پایین آورد.
- باید پاشویه با آب ولرم انجام شود و به هیچ عنوان از آب سرد و یا آب داغ استفاده نکرد.
- نباید از آسپرین برای کنترل تب استفاده نمود باید دقت کرد که تب بالا احتمال ایجاد تشنج را فراهم می کند.
- در مواقعی که کودک شما دچار تلاش برای نفس کشیدن است باید او را به صورت نیمه نشسته قرار داده و هوای اتاق را مرطوب کنیم.(بخور مرطوب) و از طریق دهان چیزی به او ندهیم.

- داروهای تجویز شده از سوی پزشک را به طور مرتب تا اتمام درمان کودک ادامه دهیم.
- برای جلوگیری از برگشت غذا به ریه ها و کم کردن سرفه ها، دادن غذا باید به آرامی و مقدار کم انجام شود.
- در صورت داشتن سرفه های خلطی، ضربه زدن آرام به پشت کودک و مرطوب کردن هوای اتاق در خروج خلط و ترشحات مفید است.
- بهتر است تا زمانی که سرفه های کودک زیاد است از دادن غذاهای چرب، ترش و یا شیرین به کودک خودداری کنیم و در عوض از مایعات ساده که تحریک کننده نباشد استفاده نمود.